



**Belgian Ju-Jitsu Federation**  
Ligue Belge de Ju-Jitsu – Belgische Ju-Jitsu Federatie  
Boomgaardstraat 22 B14, 2600 Berchem, BELGIUM  
Tel/fax: 0032 (0)3 286 59 42  
e-mail: info@vjff.be – info@afjj.be



## Wedstrijdreglement Fighting-system

### Pré-miniemen 8jaar - 9jaar

#### 1. Algemene bepalingen:

1. Alle wedstrijden worden beoordeeld volgens het wedstrijdreglement van de J.J.I.F..
2. De leeftijd waartoe men behoort, wordt bepaald door de leeftijd die men bezit op 31 december van het lopende kalenderjaar.
3. Dit reglement is geldig voor alle deelnemers, die niet ouder zijn dan 9 jaar op 31 december van het lopende jaar.
4. Bij elke aangegeven verboden handeling, moet de scheidsrechter duidelijk aantonen aan de kampers waarom de straf gegeven wordt.
5. In alle gevallen waarin het reglement niet voorziet, maar waarbij de scheidsrechter van mening is dat de veiligheid van één of beide deelnemers in het geding is, zal de scheidsrechter de wedstrijd onmiddellijk onderbreken en die maatregelen treffen die hij nodig acht. Hij heeft niet het recht hierbij bestraffend op te treden, daarbij de intentie van de handeling in acht nemend.
6. Kwetsuren mogen enkel behandeld worden door de EHBO post. Eventuele behandelingen mogen enkel uitgevoerd worden door een gediplomeerde arts. \*De blessuretijd bedraagt 2 minuten.

#### 2. Duur van de wedstrijd

De duur van de wedstrijd is verdeeld in **1 ronde van 2 minuten** zuivere speeltijd.

#### 3. Beschermingsmateriaal

Verplicht :

- Handbeschermers: rood en blauw
- gebitbeschermer
- been- en voetbeschermers: rood en blauw

Aangeraden :

- Schelp voor de jongens

#### 4. Gewichtsklassen.

Pré-miniemen jongens	Pré - miniemen meisjes
-21kg	-20kg
-24kg	-22kg
-27kg	-28kg

De organisator kan verschillende categorieën combineren volgens het aantal inschrijvingen en aantal deelnemers per categorie ( als er niet voldoende deelnemers zijn). Er dient steeds rekening gehouden te worden met de veiligheid van de deelnemers

-30kg	-32kg
-34kg	-36kg
-38kg	-40kg
- 42kg	+40kg
+ 42kg	

### 5. Verboden handelingen

Deel 1	Deel 2	Deel 3
Alle slagen en trappen naar het gezicht : <b>SHIDO</b> Wanneer het gezicht geraakt wordt : <b>CHUI</b> Atemi naar de borst is toegelaten	Klemmen <b>CHUI</b> (kansetsuwaza)	Klemmen <b>CHUI</b> (kansetsuwaza)
	Verwuringen (jime-waza) : <b>CHUI</b>	Verwuringen (jime-waza) : <b>CHUI</b>
	Uitvoeren van worpen op 2 knieën (Seoi-nage) (met de intentie om op de knieën te gaan): <b>SHIDO</b>	Driehoekscontroletechnieken met de benen (sankaku waza) : <b>CHUI</b>
	Miniemen: Met 2 handen de benen van de tegenstrever onderuithalen, (vb. morotegari) : <b>SHIDO</b>	
	Offerwerpen (tomoe nage) <b>SHIDO</b> Tani-otoshi is toegestaan	
	Het hoofd pakken zonder daarbij een arm in te sluiten (nekomwringingen) : <b>CHUI</b>	Het hoofd pakken zonder daarbij een arm in te sluiten (nekomwringingen) : <b>CHUI</b>
	Aanval met hoofd omlaag(diving) : <b>HANSOKU - MAKE</b>	
	Na een goed uitgevoerde werptechniek of neerhaling, opzettelijk op de tegenstander vallen ; <b>CHUI</b>	Samengevat : enkel houdgrepen zijn toegestaan

### 6. Controletijd (houdgrepen, OSAE-KOMI)

Controletijd	=	15 seconden
0 - 9 seconden	=	0 punten
10 - 14 seconden	=	1 punt = WAZA-ARI
15 seconden	=	2 punten = IPPON
aftikken	=	3 punten = IPPON

# Wedstrijdreglement Jeugd Fighting-system

## Miniemen: 10-11jaar

### 1. Algemene bepalingen:

1. Alle wedstrijden worden beoordeeld volgens het wedstrijdreglement van de J.J.I.F..
2. De leeftijd waartoe men behoort, wordt bepaald door de leeftijd die men bezit op 31 december van het lopende kalenderjaar.
3. Dit reglement is geldig voor alle deelnemers, die niet ouder zijn dan 11 jaar op 31 december van het lopende jaar.
4. Bij elke aangegeven verboden handeling, moet de scheidsrechter duidelijk aantonen aan de kampers waarom de straf gegeven wordt.
5. In alle gevallen waarin het reglement niet voorziet, maar waarbij de scheidsrechter van mening is dat de veiligheid van één of beide deelnemers in het geding is, zal de scheidsrechter de wedstrijd onmiddellijk onderbreken en die maatregelen treffen die hij nodig acht. Hij heeft niet het recht hierbij bestraffend op te treden, daarbij de intentie van de handeling in acht nemend.
6. Kwetsuren mogen enkel behandeld worden door de EHBO post. Eventuele behandelingen mogen enkel uitgevoerd worden door een gediplomeerde arts. \*De blessuretijd bedraagt 2 minuten.

### 2. Duur van de wedstrijd

De duur van de wedstrijd is verdeeld in **1 ronde van 2 minuten** zuivere speeltijd.

### 3. Beschermingsmateriaal

Verplicht :

- Handbeschermers: rood en blauw
- gebitbeschermer
- been- en voetbeschermers: rood en blauw

Aangeraden :

- Schelp voor de jongens

### 4. Gewichtsklassen.

Miniemen jongens	Miniemen meisjes
-24kg	-22kg
-27kg	-25kg
-30kg	-28kg
-34kg	-32kg
-38kg	-36kg
-42kg	-40kg
- 46kg	- 44kg
- 50kg	- 48kg
+ 50kg	+ 48kg

De organisator kan verschillende categorieën combineren volgens het aantal inschrijvingen en aantal deelnemers per categorie ( als er niet voldoende deelnemers zijn). Er dient steeds rekening gehouden te worden met de veiligheid van de deelnemers

## 5. Verboden handelingen

Deel 1	Deel 2	Deel 3
Alle slagen en trappen naar het gezicht : <b>SHIDO</b> Wanneer het gezicht geraakt wordt : <b>CHUI</b> Atemi naar de borst is toegelaten	Klemmen <b>CHUI</b> (kansetsuwaza)	Klemmen <b>CHUI</b> (kansetsuwaza)
	Verwurgingen (jime-waza) : <b>CHUI</b>	Verwurgingen (jime-waza) : <b>CHUI</b>
	Uitvoeren van worpen op 2 knieën (Seoi-nage) (met de intentie om op de knieën te gaan): <b>SHIDO</b>	Driehoekscontroletechnieken met de benen (sankaku waza) : <b>CHUI</b>
	Miniemen: Met 2 handen de benen van de tegenstrever onderuithalen, (vb. morotegari) : <b>SHIDO</b>	
	Offerworpen (tomoe nage) <b>SHIDO</b> Tani-otoshi is toegestaan	
	Het hoofd pakken zonder daarbij een arm in te sluiten (nekomwringingen) ; <b>CHUI</b>	Het hoofd pakken zonder daarbij een arm in te sluiten (nekomwringingen) ; <b>CHUI</b>
	Aanval met hoofd omlaag(diving) : <b>HANSOKU - MAKE</b>	
	Na een goed uitgevoerde werptechniek of neerhaling, opzettelijk op de tegenstander vallen ; <b>CHUI</b>	Samengevat : enkel houdgrepen zijn toegestaan

## 6. Controletijd (houdgrepen, OSAE-KOMI)

Controletijd	=	15 seconden
0 - 9 seconden	=	0 punten
10 - 14 seconden	=	1 punt = WAZA-ARI
15 seconden	=	2 punten = IPPON
aftikken	=	3 punten = IPPON

# Wedstrijdreglement Jeugd Fighting-system

## Kadetten: 12-13-14jaar

### 1. Algemene bepalingen:

1. Alle wedstrijden worden beoordeeld volgens het wedstrijdreglement van de J.J.I.F..
2. De leeftijd waartoe men behoort, wordt bepaald door de leeftijd die men bezit op 31 december van het lopende kalenderjaar.
3. Dit reglement is geldig voor alle deelnemers, die niet ouder zijn dan 14 jaar op 31 december van het lopende jaar.
4. Bij elke aangegeven verboden handeling, moet de scheidsrechter duidelijk aantonen aan de kampers waarom de straf gegeven wordt.
5. In alle gevallen waarin het reglement niet voorziet, maar waarbij de scheidsrechter van mening is dat de veiligheid van één of beide deelnemers in het geding is, zal de scheidsrechter de wedstrijd onmiddellijk onderbreken en die maatregelen treffen die hij nodig acht. Hij heeft niet het recht hierbij bestraffend op te treden, daarbij de intentie van de handeling in acht nemend.
6. Kwetsuren mogen enkel behandeld worden door de EHBO post. Eventuele behandelingen mogen enkel uitgevoerd worden door een gediplomeerde arts. \*De blessuretijd bedraagt 2 minuten.

### 2. Duur van de wedstrijd

De duur van de wedstrijd is verdeeld in **1 ronde van 3 minuten** zuivere speeltijd.

### 3. Beschermingsmateriaal

Verplicht :

- Handbeschermers: rood en blauw
- gebitbeschermer
- been- en voetbeschermers: rood en blauw

Aangeraden :

- Schelp voor de jongens

### 4. Gewichtsklassen.

Kadetten jongens	Kadetten meisjes
-34kg	-32kg
-37kg	-36kg
-41kg	-40kg
-45kg	-44kg
-50kg	-48kg
-55kg	-52kg
- 60kg	- 57kg
- 66kg	- 63kg
+ 66kg	+ 63kg

De organisator kan verschillende categorieën combineren volgens het aantal inschrijvingen en aantal deelnemers per categorie ( als er niet voldoende deelnemers zijn). Er dient steeds rekening gehouden te worden met de veiligheid van de deelnemers

## 5. Verboden handelingen

Deel 1	Deel 2	Deel 3
<b>Alle slagen en trappen naar het gezicht zelfs zonder kracht: CHUI</b> <b>Toegestaan naar het hoofd: boogvormige slag</b>	Klemmen <b>CHUI</b> (kansetsuwaza)	Klemmen <b>CHUI</b> (kansetsuwaza)
	Verwurgingen (jime-waza) : <b>CHUI</b>	Verwurgingen (jime-waza) : <b>CHUI</b>
	Uitvoeren van worpen op 2 knieën (Seoi-nage) (met de intentie om op de knieën te gaan): <b>SHIDO</b>	Driehoekscontroletechnieken met de benen (sankaku waza) : <b>CHUI</b>
	Offerworpen (tomoe nage) <b>SHIDO</b> Tani-otoshi is toegestaan	
	Het hoofd pakken zonder daarbij een arm in te sluiten (nekomwringingen) ; <b>CHUI</b>	Het hoofd pakken zonder daarbij een arm in te sluiten (nekomwringingen) ; <b>CHUI</b>
	Aanval met hoofd omlaag(diving) : <b>HANSOKU - MAKE</b>	
	<b>Ongecontroleerd werpen: CHUI</b>	
	Na een goed uitgevoerde werptechniek of neerhaling, opzettelijk op de tegenstander vallen ; <b>CHUI</b>	Samengevat : enkel houdgrepen zijn toegestaan

## 6. Controletijd (houdgrepen, OSAE-KOMI)

Controletijd	=	15 seconden
0 - 9 seconden	=	0 punten
10 - 14 seconden	=	1 punt = WAZA-ARI
15 seconden	=	2 punten = IPPON
aftikken	=	3 punten = IPPON